

Wie

Durch Wissen zum Glück

Gemeinsam Auftanken in heilsamer Natur. Bewegung, geistiges Wissen und hohe Gespräche helfen die Eigenenergie zu erhöhen und führen zu Harmonie. Mit Wissen Dein Leben positiv verändern.



walk with friends

Entspannung & Wissen

regelmäßiger Wandertreff

Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr

Wer

Naturliebhaber, die sich gern bewegen & sich weiterentwickeln wollen

Für alle die aus dem Stressmodus des Alltags heraus wollen um den Tag harmonisch und kraftspendend in schöner Natur ausklingen zu lassen.

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®
www.glueckhoch3.de

Was

Bewegung, Gespräche & Wissen in schöner Natur

Auf schönen Pfaden und Wegen in moderaten Tempo in schöner Landschaft unterwegs sein. Input bekommen zu Themen der Persönlichkeitsentwicklung. Bewegung & Gemeinschaft genießen, abschalten & entspannen.

Voraussetzungen

leichter Schwierigkeitsgrad

Genussmodus

geringe Kondition erforderlich

Trittsicherheit, je nach Tour

moderates gemütliches Gehtempo

Steigungen ohne Schwierigkeitsgrade



Tourdaten

Gehzeit 1h bis max. 1h 30min

Gesamtdauer 1h 30 min

wechselnde Touren

max. 200hm max. 5 km

wechselnde Themen

Treffpunkt

wechselnde Treffpunkte

je nach Tour

Bereich Rettenberg/Burgberg/Sonthofen

findet **14-tägig** statt

Aktueller Treffpunkt:

info@glueckhoch3.de / 0176 806 44 801

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®

www.glueckhoch3.de

Anmeldung/ Termine

Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag

0176 806 44 801

info@glueckhoch3.de

www.glueckhoch3.de

12 Euro (Einzeltermin)

40 Euro (für 4 Termine)