

Wie

Das Mindset verändern mit Hilfe von Natur und Achtsamkeit

Ziel der Wanderung ist es, die lärmenden Gedanken des Alltags abzuschalten und Harmonie und Frieden in sich zu spüren. Die beeindruckende Natur und Elemente der Achtsamkeit unterstützen das innere Auftanken.



Gipfelglück Grünten

Weitblicke vom Wächter des Allgäu

Erkenne Deine Möglichkeiten

Mittwoch 10.00 - 16.00 Uhr

Wer

Wanderer mit Interesse an Achtsamkeit

Für alle die aus dem Stressmodus des Alltags heraus wollen und Frieden und Harmonie in sich spüren wollen in einer eindrucksvollen Landschaft

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®
www.glueckhoch3.de

Was

Sportliche lohnenswerte Tour für Gipfelstürmer und Weitblicker

Auf steilen Pfaden zum Grünten. Brotzeit und Gipfelgenuss mit Rundumblick über das ganze Allgäu. Rückweg über Kalkhöf Alpe mit gemeinsamer Einkehr in Landschaftsidylle pur

Voraussetzungen

mittlerer Schwierigkeitsgrad

für sportliche Wanderer
Kondition erforderlich für 720 hm
und 7,5 km Gesamtstrecke
Trittsicherheit für unbefestigte Pfade
Gehtempo moderat
steile Anstiege



Tourdaten

Gehzeit 4h 30 min
Gesamtdauer 6h 00 min

Streckenlänge 7,5 km
Höhenmeter 720 hm Auf- & Abstieg

Treffpunkt

Parkplatz Kammeregg Alpe

Kammeregger Weg 12
87549 Rettenberg (Parkgebühr: 3 Euro)

Brotzeit und Getränke mitbringen
für Gipfelpause

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®
www.glueckhoch3.de

Anmeldung/ Termine

Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag
0176 806 44 801
info@glueckhoch3.de
www.glueckhoch3.de

30 Euro (ab 4 Teilnehmer)